

## Mould Settle Plate gør-det-selv luftprøvetest

Skimmelsvamp, der dannes i fugtige omgivelser, kan medføre allergilignende tilstande, f.eks. løbende næse, øm hals, nyseanfald, hoste og hovedpine. Et mindre antal personer kan også få hudirritation.

Med luftprøvetesten undersøger du luften i rummet for indhold af spiringsdygtige skimmelsvampe, og dermed får du en indikation af, om der er skimmel i lokalet. Du får en petriskål, hvor du fjerner låget i 60 minutter, mens sporerne i luften over skålen daler ned på dyrkningsmediet.

Efterfølgende lukker du låget og gemmer petriskålen i 4-5 dage, mens skimmelkolonierne vokser frem i skålen. Du kan herpå selv tælle, hvor mange svampekolonier der er. Er der færre end 4 kolonier, indikerer det god luft.



Er der mellem 4 og 6, er niveauet normalt acceptabelt, men der kan i enkelte tilfælde være et problem. Er der fra 7-10 kolonier, er niveauet af sporer fra skimmelsvamp højt og bør undersøges nærmere. Hvis der er mere end 10 kolonier, har du for meget skimmelsvamp i boligen.

**NB! Testen bør benyttes indenfor 5 dage efter modtagelse.**

Sådan gør du

- Hold døre og vinduer i rummet lukkede i 24 timer inden testen påbegyndes. Benyt lokalet som normalt, og gå gerne lidt rundt, lige inden og mens testen pågår, så der kommer naturlig bevægelse i luften i lokalet.
- Placér petriskålen på et fladt område i det lokale, du ønsker at teste.
- Fjern låget på petriskålen. Sørg for ikke at komme i berøring med overfladegeleen i testskålen. Lad testen stå uden låg i **én time**.
- Sæt nu låget på petriskålen igen og sørg for at låget lukker helt tæt med tape eller lignende. Sæt den lukkede petriskål et mørkt sted, ved stuetemperatur i 4 dage - f.eks. i en skuffe.
- Efter 4 dage kan du tælle, hvor mange kolonier der er vokset frem på pladen. Størrelsen på kolonierne er ikke så vigtige. Det er antallet, der er afgørende.

NB! Hvis du efter de 4 dage kun kan se små kolonier, der er svære at se, kan du lade testen stå én dag mere, og så tælle på ny. Bortskaffelse af brugte petriskåle De brugte petriskåle kan smides ud som normalt husholdningsaffald. Du bør dog først lægge dem i blød i et mildt blegemiddel (f.eks. klorin blandet med vand i forholdet 1:20) – så er de desinficerede.

### Antal kolonier i testskålen

0 - 3 Godt 😊

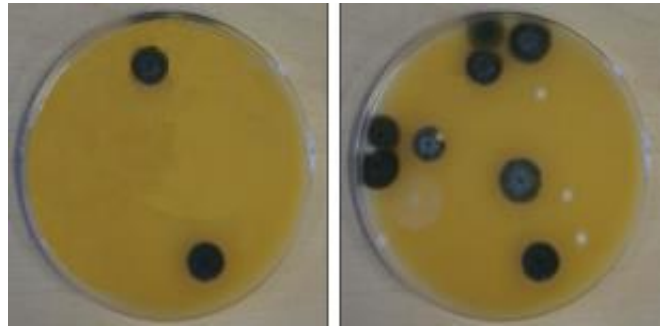
4 - 6 Ofte acceptabelt 😊 / 😐

7 - 10 Bør undersøges nærmere 😐

11+ For meget 😞 😞

Bortskaffelse af brugte petriskåle De brugte petriskåle kan smides ud som normalt husholdningsaffald. Du bør dog først lægge dem i blød i et mildt blegemiddel (f.eks. klorin blandet med vand i forholdet 1:20) – så er de desinficerede.

*Den venstre testskål har to kolonier, hvilket er fint, mens den til højre har 13, hvilket er meget højt - og også indikerer, at luften indeholder rigtig mange spiringsdygtige skimmelsvampe.*



### I tvivl om resultatet?

Hvis der slet ingen kolonier er vokset frem i testskålen, skyldes det normalt, at der ikke har været nogen skimmelsporer i luften på testtidspunktet. Ikke at der er noget i vejen med luftprøvetesten. Du kan dog nemt efterprøve, om der skulle være noget i vejen med den petriskål, du har modtaget, hvis der slet ikke er vokset noget frem.

Du skal bare gentage test-trinene – bare udendørs. Udendørsluft vil nemlig altid indeholde skimmelsporer. Ved hård frost og i regnvejr (testskålen skal selvfølgelig ikke stå åben direkte i regnen) skal du dog ikke forvente at se det store antal svampekolonier. Disse vejrtyper nedsætter nemlig kraftigt antallet af skimmelsporer i luften udenfor.

### Hvis du har for meget skimmelsvamp

Hvis der er skimmelsvamp i din bolig, skal du sørge for at få det fjernet så hurtigt som muligt. Følg disse tre trin, når du går i gang med at udbedre skimmelproblemer:

1. Find årsagen Gå din bolig grundigt igennem. Er der f.eks. tale om vandskader, stoppede udsugningskanaler eller møbler tæt på kolde ydervægge i boligen? Sørg for at lufte ordentligt ud mindst to gange om dagen? Husker du at bruge emhætten, når du laver mad? Tørre du dit tøj udendørs eller i en tørretumbler med aftræk til det fri? Sørg for, at disse ting altid er i orden.
2. Fjern skimmelsvampene Når du har fundet grunden til, at der er skimmelsvamp i boligen, skal du fjerne årsagen. Ellers vil der fortsat være gode vækstvilkår for skimmelsvampe. Hvis skimmelsvampene kun dækker et lille areal, anbefaler vi, at du rengør det ramte område med et rensmiddel som f.eks. BioVir eller Hysan. Dækker skimmelsvampene et større område, bør du søge yderligere professionel hjælp.
3. Tjek igen Følg op! Tjek, om de første to trin er gennemført, og tag så en ny indikator-test, for at tjekke, at forekomsten af skimmelsvamp virkelig er fjernet, så den ikke blot kommer tilbage igen.

### Brug for yderligere hjælp?

Vi udfører ikke selv skimmelsanering, men vi kan være behjælpelig med at finde egnet skimmel rådgivningsekspert. Skriv blot til os på email [info@radonfri.dk](mailto:info@radonfri.dk), hvis du vil have vi skal formidle kontakten.

Held og lykke med din skimmelsvamp test