



MADE IN CHINA

RECOVERYM8



USER MANUAL

Recoverym8 Smartcup

SMART CUPPING

Smart cupping er et dynamisk auto-cupping terapiapparat med et revolutionerende indbygget automatisk kompressionssystem.

Det er en game-changer inden for cupping-terapi med sin dynamiske cupping-teknologi. Der er fem niveauer af tilpasset intensitet med fem tilstande til nemt at justere til forskellige massageområder og aktivitetsniveauer hos hver person. Smart cupping integrerer også Rødt Lys Terapi (Red Light Therapy) og er effektivt til at lindre smerter og spændinger i musklen. Det er en fremragende terapeutisk tilføjelse til massagebrug og har et kompakt design, hvilket gør den praktisk til hjemme/ kontor/rejsebrug.

Vores Smartcup er også et "scraping" værktøj med innovativ justerbar sugekraft, der hjælper med at lindre spændinger i musklerne. Det hjælper også med at forbedre blodcirkulationen og lymfedrænage for at reducere væske og oppustethed.



Støjsvag motor



Letvægt



Strømforbrug



Batteritid

STØRSTE FORDELE



Dynamisk Cupping

Smart cupping overgår traditionelle cupping-terapisæt med sit dynamiske sug. Skiftet mellem sug og frigivelse for at simulere autentisk massage booster effektiv blodcirkulation, samtidig med at restitutionsprocessen fremskyndes.



Red Light Therapy

Vores smartcup har tilføjet Red Light Therapy (RLT) under cuppingterapien, som hjælper med at lindre smerter og inflammation for at opnå en mere effektiv behandling.

Eksposering af kropsdele under RLT giver også hurtigere resultater i heling af hud og muskelvæv, og hjælper dig med at slappe bedre af.



Personlig Massage

Hurtigere eller langsommere? Mere eller mindre sug? Ikke et problem, Recoverym8 Smartcup giver dig mulighed for at indstille dine yndlingstilstande og finde den mest behagelig sugekraft. Hvilket giver dig den bedst tænkelige behandling.



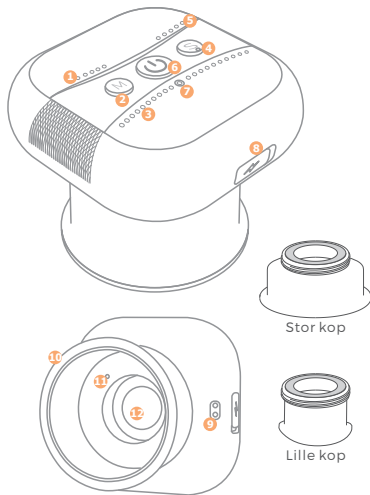
Guasha / Scraping

Mode 5 er en "scraping" indstilling, fremragende til folk, der ønsker at lindre spændinger i musklen, booste cirkulationen og fremme lymfedrænage.

Vægt: **0.44 lbs / 200g**
Mål: **3.4x3.4x2.83 inches**
Ladespænding: **5V-2A**
Sugeintensitet: **-60~0 kPa**

Ladetid: **2.5 Hrs**
Bølgelængde: **630-670nm**
Strømforbrug: **5W**
Batterikapacitet: **3.7V / 1800mAh**

- ❶ Sugetilstand Indikator
- ❷ Sugetilstand Knap
- ❸ Suge Bevægelses Lys
- ❹ Sugekraft Knap
- ❺ Sugekraft Indikator
- ❻ Tænd/sluk Knap
- ❼ Lade Indikator
- ❽ Lade Indgang
- ❾ Sikkerhedssnor Hul
- ❿ Hård Plastik Kop
- ⓫ Luftindtag
- ⓬ Red Light Zone



HURTIGSTART GUIDE

Før Brug

Læs venligst sikkerhedsinstruktionerne først. Brug ikke Recoverym8 Smartcup, hvis du ikke er egnet.

Fugt din hud med lotioner eller massageolier for en mere behagelig cupping oplevelse.

Rengør venligst produktet med en fugtig klud før og efter brug.

Kontroller at koppen er skruet godt fast på hovedenheden og at den er intakt.

Trin 1: Tænd/sluk knap



Tryk og hold nede for at tænde/slukke for enheden. (Sugningen er slået til som standard, når enheden tænder)

Tryk på tænd/sluk-knappen for at pause/fortsætte.

Enheden slukker automatisk efter 12 min kontinuerligt brug.

Trin 2: Vælg Mode



Mode 1 vælges automatisk, når enheden tænder.

Tryk på "M"-knappen for at skifte mellem 5 forskellige modes.

(Grønne LED lys viser hvilken mode du har valgt)

Mode 1- Massage Mode Mode 2 - Radical Mode Mode 3 - Relaxing Mode
Mode 4- Cupping Mode Mode 5 - Scraping Mode

Trin 3: Vælg sugekraft niveau



Niveau 1-intensitet er som standard slået til, når enheden tænder. Tryk på "S"-knappen for at opnå den ønskede sugekraft fra niveau 1 til niveau 5. Den røde indikator viser det aktuelle intensitetsniveau.



Et God Råd

Der er en prik på "S"-knappen. Brug den som "blind spot" indikator, når Smartcup bruges på ryggen, så du hurtigt kan finde den, og indstille den ønskede sugekraft. Til modsætning er "M"-knappen uden "blind spot" indikator, hvorfor du nemt og hurtigt kan kende forskel på de to knapper.

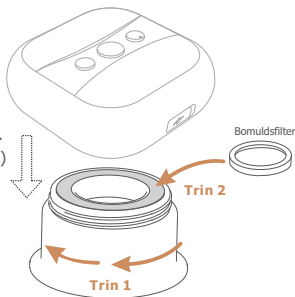
BRUG AF TILBEHØR

Bomuldsfilter

Bomuldsfilteret er designet til at blokere de fleste støvpartikler og flydende urenheder (sved, olie m.m.) for at holde enheden ren indvendigt. Husk at udskifte filteret efter behov. (Der medfølger 3 ekstra i vores standardpakke)
Udskiftningstrin:

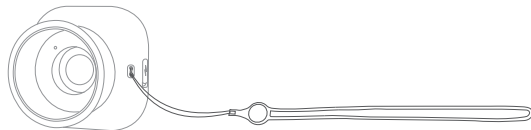
Step 1: Drej plastik koppen af.

Step 2: Udskift filteret med et ny og skru plastik koppen på igen Bomuldsfilter.



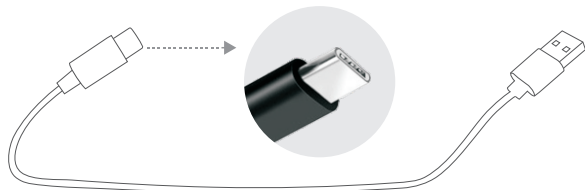
Sikkerhedssnor

Sæt venligst sikkerhedssnoren på hovedenheden og hold i snoren for at forhindre at enheden bliver beskadiget ved fald.

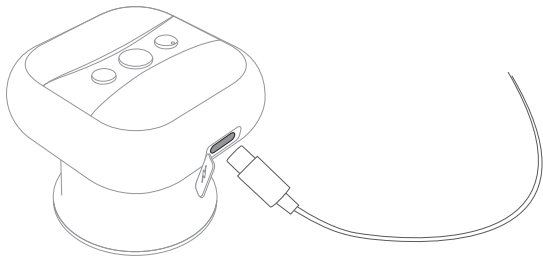


Type-C ladekabel

Standard type-c ladekabel medfølger.



OPLADNINGSGUIDE



1. For at oplade Recoverym8 Smartcup skal du tilslutte USB A-enden af opladningsledningen til en adapter, der understøtter spænding 5V, strøm fra 1A~2,5A, og den anden ende USB C til produktet. (Du kan også lade direkte via USB stikket)
2. Opladningstiden er cirka 2,5 timer. Opladningsindikatoren lyser rødt under opladning og lyser blå, når den er fuldt opladet. På grund af miljøforhold og forskellige adaptere kan den faktiske ladetid variere.
3. Hold opladningsledningen tør og ren, og oplad IKKE enheden i mere end 8 timer.
4. Brug venligst ikke enheden, når den oplades.
5. Når batterispændingen er for lav, slukker den automatisk efter at have bippet ti gange.

RØNGØRING & VEDLIGEHOLDELSE

Rengøring

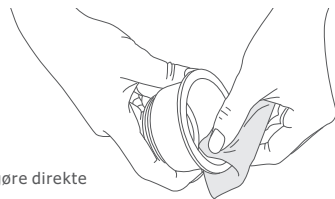
Sluk venligst for enheden inden rengøring og brug en tør/fugtig klud til at rengøre enheden.

Rengør ikke enheden med syre, alkohol, benzin, neglelakfjerner m.m.

Benyt ikke stålbørster eller svampe.

Benyt ikke væsker, såsom vand til at rengøre direkte i enheden.

Opbevar dette produkt på et sikkert og tørt sted.



Brug og opbevar ikke enheden følgende steder.

Lad ikke enheden ligge, med fugt (sved, olie m.m.) i sig.

Brug eller opbevar ikke dette produkt på steder, der er modtagelige for ekstreme vibrationer, i direkte sollys, høj temperatur og fugtighed, i/ved vand, i nærheden af stærke elektromagnetiske felter, sprængfarligt materiale m.m.



SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

FARE

- Brug det ikke sammen med medicinske implantater (f.eks. pacemakere), livsopretholdende medicinsk elektronisk udstyr (f.eks. kunstigt hjerte og lunger), medicinsk elektronisk udstyr (f.eks. elektrokardiograf).
- Opbevares utilgængeligt for børn.

Advarsler

- Må ikke påføres på sår, ar eller områder nær hjertet.
- Hvis der opstår ubehag, skal du stoppe brugen og straks informere din læge.
- Sæt plastikkoppen jævnt på huden.
- For at anvende Recoverym8 Smartcup på en anden person, skal du først slukke for enheden og rengøre plastikkoppen.
- Undgå at bruge enheden på den samme kropsdel for længe (enheden slukker efter 12 minutter) for at forhindre irritation og mulig hudskade.
- Må ikke bruges på et område, hvor huden stadig har blå mærker fra tidligere brug.
- Sammenklem ikke kroppens indre organer med enheden for at forhindre ulykker eller fysisk ubehag.
- Brug ikke en skåret eller beskadiget plastikkop.
- Brug ikke enheden til medicinske effekter.
- Enheden indeholder lithium-batterier. Du må ikke skille den ad, modificere, nedsænke den i vand, udsætte den for ild m.m.

- Indhent venligst godkendelse fra lægen, hvis noget af følgende gør sig gældende:
allergier; infektionssygdomme; kropstemperatur over 38°C; under medicinsk behandling; allergisk over for metaller og rødt lys; lidelser i hjertet, forhøjet blodtryk; sensoriske lidelser på grund af andre perifere kredsløbsforstyrrelser på højt niveau af diabetes eller andre sygdomme; bliver behandlet af en læge eller føler sig utilpas.

• Brug ikke dette produkt, hvis noget af følgende er gældende:

1. Kvinde under graviditet eller menstruationscyklus;
2. Patienter med ondartede tumorer eller lokal skade, traumatiske frakturer, åreknuder, akut suppurativ inflammation og tab af hudens elasticitet;
3. Alvorlig hjertesygdom, hjertesvigt, respirationssvigt og alvorligt ødem;
4. Patienter med dårlig koagulationsmekanisme, spontan blødning eller blødning efter skade;
5. Personer med svær hudallergi eller hudinfektionssygdomme;
6. Alvorlig nervøsitet, høj feber, kramper, spasmer, manisk rastløshed;
7. Område omkring hjertet, sanseorganer, intime områder og store blodkar på kroppen.

Bemærk

- Brug venligst dette produkt som beskrevet i instruktionerne.
- Det er normalt, at produktet bliver varmt efter lang tids brug.

- Rødme eller blå mærker kan forekomme efter brug af produktet, hvilket er normalt og normalt forsvinder i løbet af 3-5 dage (afhængigt af hver persons hudtype).
- Tilslut eller frakobl ikke USB-opladningskablet med våde hænder, for at undgå elektrisk stød eller ulykker.
- Brug det ikke på børn eller personer uden udtryksevne for at undgå ulykker.
- Brug ikke dette produkt under kørsel.
- Undgå overdreven brug på samme område for at undgå betændelsestilstande.
- Batteriet vil aflade, hvis det ikke er i brug i længere tid. Følg instruktionerne og genoplad før brug.
- Produktet indeholder batterier. Bortskaf venligst produktet korrekt.



GARANTI

Dette produkt har to års garanti. Startdatoen for garantiperioden er baseret på faktura datoen. Hvis produktet svigter på grund af materiale- eller designfejl inden for to år, reparerer eller udskifter vi produktet gratis, undtagen i følgende tilfælde:

1. Ukorrekt brug eller beskadigelse af produktet af brugeren.
2. Uautoriseret åbning og vedligeholdelse af produktet.
3. Skader forårsaget af uautoriseret tilbehør.
4. Modellen der er inkluderet i fakturaen, stemmer ikke overens med modellen for det fejlmeldte produkt eller er blevet ændret.
5. Uden for garantiperiode eller manglende gyldig faktura.
6. Skader forårsaget af force majeure.

FAQ

SPØRGSMÅL	SVAR
Hvordan tænder jeg enheden?	1. Hold tænd/sluk-knappen nede i 1,5 sekunder. 2. Oplad enheden i 2 timer, og prøv igen.
Svag sugekraft?	1. Geninstaller og stram plastikkoppen. 2. Kontroller om luftindtaget/-udtaget er blokeret. 3. Kontroller om tænd/sluk-knappen ikke kan nulstilles. 4. Kontroller om bomuldsfilteret skal udskiftes.
Enheden vil ikke lade op?	1. Prøv igen med et andet stik. 2. Træk adapteren ud, og prøv igen for at sikre dig, at den er på plads. 3. Kontroller og rengør adapteren og opladningsporten for snavs. 4. Udskift adapteren eller ladekablet.
Hvorfor er der blåt lys når enheden er tændt?	Lyset skifter til rødt så snart enheden placeres på kroppen og sugoeffekten starter.
Kan jeg købe flere forskellige størrelser kopper?	Alle 3 størrelser kopper medfølger i vores standardpakke.
Jeg har mistet mit ladekabel hvad gør jer?	Recoverym8 Smartcup bruger en almindelig ladeledning med USB A til USB C, så ladeledningen kan udskiftes med enhver af denne type, hvis du mister den originale.
Hvor lang tid bør jeg behandle pr sted?	Det anbefales at behandle fra 3 til 12 minutter pr. sted. Brug evt en timer. (enheden slukker automatisk efter 12 min)
Hvordan stopper jeg enheden når den behandler?	Tryk på tænd/sluk-knappen for at stoppe/pause behandlingen.
Hvor lang tid tager det før et cupping mærke forsvinder?	Ifølge vores undersøgelse tager det normalt omkring 3-5 dage, før cupping-mærkerne forsvinder. Det kan variere fra person til person.

Skil ikke enheden ad. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du ikke fandt svar her.

Tilbehør



Sikkerhedssnor * 1



Ladekabel * 1



Bomuldsfilter * 3



Stor kop * 1



Lille kop * 1

RECOVERYM8

ENGLISH MANUAL



SMART CUPPING

The Smart cupping is a dynamic auto cupping therapy device with a revolutionary built-in automatic air compression system.

It is a game-changer in cupping therapy with its dynamic cupping technology. There are five levels of custom intensity with five modes to adjust for different massage areas and levels of activity in each person. It also integrates red light and is effective in relieving pain and tension in the muscle. It is an excellent theracup addition for massage use and has a compact design, making it convenient for home/office/travel use.

It is also a scraping massage tool with innovative adjustable suction power that helps relieve tension in the muscles when used with some lotions. It also helps improve blood circulation and lymphatic drainage to reduce bloating.

50
dB

Quieter motor

0.2
KG

Light weight

5
W

Power

3
H

Battery life

MAIN HIGHLIGHT FEATURES



Dynamic Cupping

Smart cupping exceeds traditional cupping therapy sets with its dynamic suction. The alternation of suction and release to simulate authentic massage boosts efficient blood circulation while speeding up the recovery process.



Red Light Therapy

The smart cupping has added Red Light Therapy (RLT) during the cupping therapy, which helps relieve pain and inflammation to achieve a more effective treatment.

Exposing body parts under red light also yields faster results in healing the skin and muscle tissues and helps you relax better.



Personalized Massage

Faster or slower? Stronger or less suction? Not a problem, Recoverym8 Smartcup allows you to set your favorite modes and comfortable suction power. Make the cupping therapy more amusing.



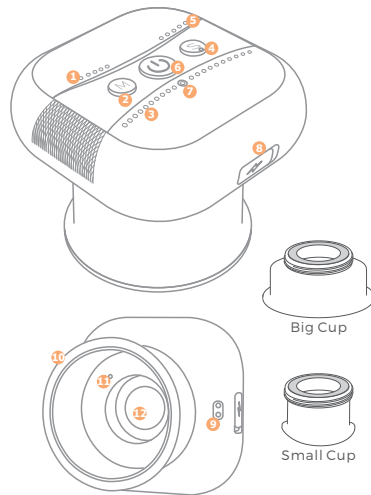
Guasha / Scraping

Suction mode number 5 is the scraping massage mode, excellent for people who want to relieve tension in the muscle, boost circulation, and improve lymphatic drainage.

Weight: **0.44 lbs / 200g**
Dimensions: **3.4x3.4x2.83 inches**
Charging voltage: **5V-2A**
Suction intensity: **-60~0 kPa**

Charging time: **2.5 Hrs**
Wavelength: **630-670nm**
Power rating: **5W**
Battery capacity: **3.7V / 1800mAh**

- 1 Suction Mode Indicator
- 2 Suction Mode Control
- 3 Suction Movement Light
- 4 Suction Power Control
- 5 Suction Power Indicator
- 6 Power Button
- 7 Charging Indicator
- 8 Charging Port
- 9 Lanyard Hole
- 10 Hard Plastic Cup
- 11 Air Inlet
- 12 Red Light Zone



QUICK START GUIDE

Before Use

Please read precautionary statements first. Do not use the Recoverym8 Smartcup if not suitable.

Moisturize your skin with lotions or massage oils for a more comfortable cupping experience.

Please clean the product with a wet rag before and after use.

Tighten the cup on the main unit and check if the machine is complete.

Step 1: Power Button



Press and hold to power on/off the device.

(Suction is on by default once power is on)

Press the power button to pause/continue.

Auto turn-off by default after 12-min continuous working.

Step 2: Set Suction Mode



Mode 1 is on by default once power is on.

Press the "M" button to switch between 5 different suction modes.

(Indicated by different LED green lights)

Mode 1 - Massage Mode Mode 2 - Radical Mode Mode 3 - Relaxing Mode

Mode 4 - Cupping Mode Mode 5 - Scraping Mode

Blue LED lights will flash to simulate the pumping dynamic motion.

Step 3: Set Suction Power Level



Level 1 intensity is on by default once power is on.

Press "S" button to the custom suction intensity from level 1 to level 5.

The indicator red light shows the current intensity level accordingly.



FRIENDLY TIP

There's a tactile dot on the "S" button. Use it as a blind spot indicator when it is on your back so that you can find it quickly to set the suction power level. On the contrary, the "M" button without a blind spot indicator is the suction mode setting.

ACCESSORIES USE

Filter Cotton Ring

Filter cotton ring is designed to block out most granular or liquid impurities for internal cleanliness and maintenance.

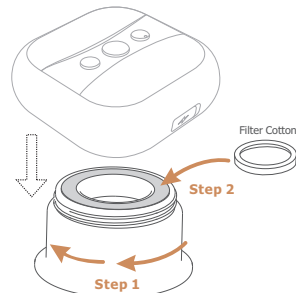
Please check to replace it based on the frequency of use.

(Presented three more in the standard kit)

Replacement steps

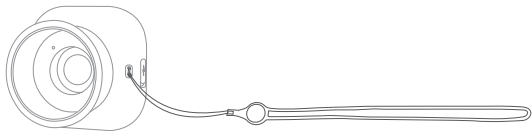
Step 1: Twist the plastic cup off.

Step 2: Replace the cotton ring with a new one and then tighten the cup.



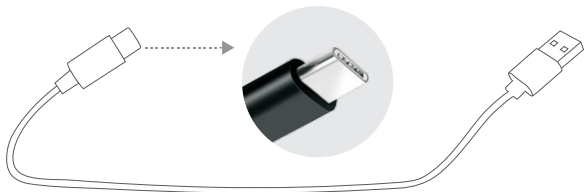
Lanyard

Please put the lanyard on and hold it to prevent the product from falling and getting damaged.

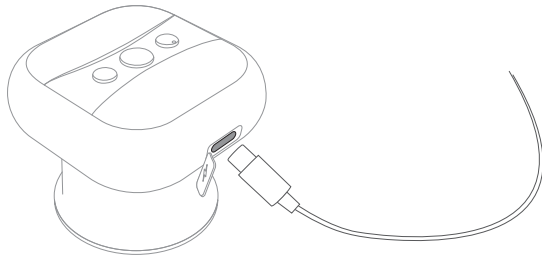


Type-C charging cord

Standard type-C charging cord is provided.



CHARGING GUIDE



1. To charge the Smart cupping, please connect USB A end of the charging cord to any adapter that supports voltage 5V, current from 1A~2.5A, and the other end USB C to the product.
2. The charging time is about 2.5 hours. The charging indicator light is red while charging and turns blue when fully charged. Due to environmental conditions and different charging adapters, the actual charge time may vary.
3. Please Keep the charging cord dry and clean, and do not overcharge for more than 8 hours.
4. Please do not use the device when it is charging.
5. When the battery voltage is too low, it automatically shuts down after beeping ten times.

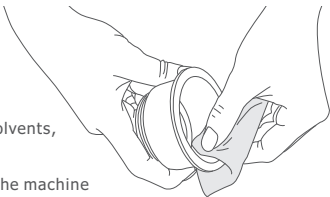
CLEANING & MAINTENANCE

Cleaning

Please turn off the machine before cleaning and use a dry non-woven cloth to clean the machine body.

Do not clean the machine body with acid and alkaline cleaners, alcohol, thinner, gasoline, nail polish remover, and other solvents, stiff brush, or stainless steel sponge.

Do not use liquids such as water to clean the machine body directly.



Do not use and store this product in the following places

Store this product in a safe and dry place.

Do not leave the product idle, with moisture remaining.

Do not use or store this product in places susceptible to vibration, under direct sunlight, with high temperature and humidity, with water, near strong electromagnetic fields or anything explosive, etc.



SAFETY INSTRUCTIONS

Danger

- Do not use it with medical implants (e.g. cardiac pacemakers), life-sustaining medical electronic devices (e.g. artificial heart and lungs), medical electronic equipment (e.g. electrocardiograph).
- Keep out of reach of children.

Warnings

- Do not apply to wounds, scars or areas near the heart.
- If discomfort occurs, stop using it and inform your healthcare provider immediately.
- Attach the plastic cup evenly to the skin.
- Recommend use on one person only. To apply it to another person, please first turn off the machine and clean the plastic cup.
- Avoid using it on the same body part for too long (device shuts off at 12 minutes) to prevent irritation and possible skin damage.
- Do not use over an area where the skin is bruised from previous use.
- Do not compress internal organs of the body with the device to prevent accidents or physical discomfort.
- Do not use a chipped or damaged plastic cup.
- Do not use it for medical effects.
- This product contains lithium batteries. Please do not disassemble, modify, immerse it in water or throw into fire to prevent damage and explosion.

- Please obtain approval from the doctor if any of the following apply:
allergies; infectious diseases; body temperature above 38°C; during the medication period; allergic to metals and red light; disorders of the heart, cranial nerves, blood pressure; disorder of perceptions or the skin; sensory disorders due to other high-level peripheral circulatory disturbances of diabetes or other diseases; cannot express one's own will freely; being treated by a doctor or feel unwell.
- It's prohibited to use this product if any of the following apply:
 1. Women during pregnancy or menstrual cycle;
 2. Patients with malignant tumours or local damage and ulceration, traumatic fractures, varicose veins, acute suppurative inflammation, and loss of skin elasticity;
 3. Severe heart disease, heart failure, respiratory failure and severe edema;
 4. Patients with poor coagulation mechanism, spontaneous bleeding or bleeding after injury;
 5. People with severe skin allergies or skin infectious diseases;
 6. Severe nervousness, high fever, convulsions, spasms, manic restlessness;
 7. Area around heart, sensory organs, private areas or large blood vessels on the body.

Caution

- Please use this product following the instructions.
- It's normal for the product to run hot after using for a long time.

- Redness or bruise might occur after using the product, which is normal and usually disappears in 3- 5 days (depending on each person's skin type).
- Do not plug or unplug the USB charging cable with wet hands to prevent electric shock or accidents.
- Please do not use it on children or people without expressive ability to prevent accidents.
- Do not use this product while driving.
- Do not stick the product on the affected area for a long time to prevent skin inflammation.
- The battery will run off if idle for a long time. Please follow the instructions and recharge before use.
- The product contains batteries. Please recycle them when the service life is over.
- Best use by people over 16 years old.



WARRANTY STATEMENT

This product enjoys a two-year warranty. The starting date of the warranty period is based on the product invoice date. If the product fails due to defects in materials or design within two years, the company will repair or replace new ones for free, except in the following cases:

1. Improper use or damage to the product by the user.
2. Unauthorized disassembly and maintenance of the product.
3. Damage due to using gifts or accessories that are not officially offered.
4. The model included in the invoice does not match the model of the repaired product or has been altered.
5. Gifts and accessories.
6. Out of warranty period or lack of valid invoice.
7. Damage caused by force majeure.

FAQ

QUESTIONS	ANSWERS
Can not turn on the device?	1. Hold the power button over 1.5 seconds. 2. Charge the machine for 2 hours and try again.
Weak suction	1. Re-install and tighten the plastic cup. 2. Check if the air inlet/outlet is blocked. 3. Check if the power button cannot be reset. 4. Check if the filter cotton needs replacement.
Can not charge?	1. Try again with a different socket. 2. Pull out the adapter and try again to make sure it is in place. 3. Check and clean the adapter and charging port if there is any dirt or debris. 4. Replace the adapter or charging cable.
Why blue light when power is on?	It turns to red light when the machine suction is applied to your body.
Can I get more different size cups?	All 3 different size cups are presented in the standard kit.
What if I lose my charging cord?	Smart cupping uses a regular charging cord with USB A to USB C, so that the charging cord can be replaced with any such kind if you lose the original one. Or buy a new one from us.
How long should I cup per spot?	It's suggested to cup from 3 to 12 minutes per spot. You could also use a timer to keep track of the time.
How do I turn it off while it's running?	Just push the on/off button to stop it.
How long does it take for the cupping marks to fade away?	According to our study, it normally takes around 3-5 days for the cupping marks to fade away. It might take a bit longer for some individuals.

Do not disassemble the machine and please contact us if the issue can not be solved.

Accessories



Lanyard * 1



Charging Cable * 1



Filter Cotton * 3



Big Cup * 1



Small Cup * 1